



OMAN TYÖN JOHTAMINEN

MENTAALIVALMENNUS
JOHDOLLE JA ESIMIEHILLE

TÄSMÄVALMENNUKSEN SISÄLTÖÄ:

- ▶ Avaimia oman työn ja työroolin selkiyttämiseen
- ▶ Työkaluja ajanhallintaan
- ▶ Vahvistamme sitä mikä jo toimii hyvin
- ▶ Kuinka voi työn kuormitusta keventää
- ▶ Kuinka luoda arkeen voimaannuttavia toimintamalleja

OMAN TYÖN JOHTAMINEN

Yksilövalmennus, joka palvelee sinua henkilökohtaisesti

”Kannattaa ajatella mitä ajattelet,

Sanoissa on voimaa! www.podeste.net

OTA YHTEYTTÄ – MUUTOKSEN AVAIMET OVAT KÄDESSÄSI !

WWW.PODESTE.NET

Meeri Ruohonen

Henkilöstövalmentaja

NLP Trainer, CSLE, Työnohjaaja

meeri.ruohonen@podeste.net

Gsm.+358 40 539 6160

