



# RENNOSTI ESILLÄ!

VAIKUTA JA VAKUUTA LUONTEVASTI

**KUULUUKO TYÖHÖN PUHUMISTA, KOKOUKSIJA, KOULUTUSTA, ESIINTYMISTÄ?  
SISÄLTÄÄKÖ TYÖ VUOROVAIKUTUSTILANTEITA, ASIAKASTYÖTÄ...?**

**TÄMÄ TOIMINNALLINEN KOULUTUS VAHVISTAA TAITOJA ESIINTYÄ:**

- Kuinka luoda hyvä kontakti kuulijoihin**
- Kuinka kehonkieli vahvistaa sanomaa**
- Kuinka vähentää esiintymisjännitystä ja saada lisää rentoutta**
- Kuinka saa vuorovaikutteisuutta esiintymiseen**

**TOTEUTUS: TOIMINNALLINEN KOULUTUS 3H TAI VALMENNUSPÄIVÄ 6H  
SOPII: RYHMILLE, TYÖYHTEISÖLLE, TIIMILLE, VERKOSTOLLE**

**Meeri Ruohonen**  
Henkilöstövalmentaja  
NLP Trainer, CSLE, Työnohjaaja, Draamapedagogi  
[WWW.PODESTE.NET](http://WWW.PODESTE.NET)  
[meeri.ruohonen@podeste.net](mailto:meeri.ruohonen@podeste.net)  
Gsm. +358 40 539 6160

