

# Podeste

TYÖYHTEISÖÖN HYVINVOINTIA JA TOIMIVUUTTA  
VUOROVAIKUTUKSEN KEINOIN

## VALMENTAVAT LUENNOT

### SANOJEN VOIMA

Olet oman elämäsi Supersankari!

### ELEKIELI PUHUU SANOITTA

Statusilmaisu työvälineeksi

### ILOA IMPROSTA

Voimaannu työn arjesta!

### ELÄKÖÖN ERILAISUUS!

Ihmisenlukutaitoa asiakaspalveluun

### OMAN TYÖN JOHTAMINEN

Kirkasta tavoitteesi: "Sitä saa, mitä tilaa"

### OMAN TYÖN JOHTAMINEN

Ajankäyttö on mestaruuslaji:

Vaikka aika juoksee, sinun ei tarvitse:)

## HENKILÖSTÖVALMENNUKSET

### OMAN TYÖN JOHTAMINEN

Yksilövalmennus johdolle ja esimiehille

Valmennuksen sisältöä:

Oman työn ja työroolin selkiyttäminen

Työkaluja ajanhallintaan

Oman työhyvinvoinnin vahvistaminen

### VOIMAA YHTEISTYÖSTÄ -valmennus

Tiimille, ryhmälle, työyhteisölle

Valmennuksen sisältöä:

Osaaminen yhteiseksi voimavaraksi

Hyvät käytännöt koko työyhteisölle

NLP-mallittaminen työvälineeksi

## KOULUTUKSET

Toiminnalliset työpajat  
tiimille, työyhteisölle, ryhmälle

### ILOA IMPROSTA!

Askelmerkkejä työhyvinvointiin!

### Improvisaatiovalmennus

voimaannuttaa työntekijöitä  
vahvistaa hyvää työilmapiiriä  
luo tilaa dialogisuudelle  
kehittää innovatiivista ajattelua

Voit valita

workshop 3h / valmennuspäivä 6h

### ELÄKÖÖN ERILAISUUS!

Ihmisenlukutaitoa työhön voimavaraksi

Kuinka muokkaat viestisi niin, että ne  
ymmärretään oikein?

Kuinka teet yhteistyöstä entistä sujuvampaa?

Kuinka voit olla eri mieltä ja silti säilyttää  
hyvän kontaktin?

Kuinka voit vahvistaa hyvää työilmapiiriä?

Voit valita

workshop 3h / valmennuspäivä 6h

